



*FICHE PROGRAMME FORMATION :*

## ENTRETIEN TECHNIQUE DE SON VÉLO

### GESTES DE BASE (COM003)



#### PUBLIC

La formation s'adresse à des particuliers souhaitant maîtriser les gestes de base de l'entretien technique de leur vélo.



#### PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis techniques.  
Une maîtrise des savoirs de base et de la langue française est indispensable.



#### Pourquoi cette formation ?

Cette formation permet de s'approprier les premiers contrôles de son vélo et les petites réparations pour des personnes souhaitant acquérir les bases de l'entretien de celui-ci.

#### Validation

Attestation de formation délivrée par Vélogik Campus aux stagiaires ayant participé à la formation.



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Réaliser une révision et un entretien courant
- Avoir conscience de l'importance d'un entretien réalisé de manière régulière, périodique
- Connaître le matériel nécessaires pour l'entretien de son vélo
- Réaliser un diagnostic basique
- Résoudre des problèmes simples et courants
- Distinguer « entretien préventif » et « entretien curatif »



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un Technicien Formateur animera les différentes activités d'apprentissage.

Théorie, exercice d'application en individuel et études de cas en collectif.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Avant la formation :**

- Envoi d'un test de connaissance

**Pendant la formation :**

- Réalisation des activités pédagogiques proposées dans le cadre de la formation
- Études de cas
- Réponses aux questionnaires d'évaluation

**Après la formation :**

- Réponses au questionnaire de satisfaction 2 mois après la formation (à froid)



## MODALITÉS ET TARIFS

3,5 heures (1/2 journée)

Intra entreprise

**Tarif : 490€ HT / 1/2 journée**



## PROGRAMME DE FORMATION

- Rappel sur les bienfaits du vélo, les risques, les coûts, les compétences nécessaires
- Les gestes clefs pour savoir si le vélo est en sécurité
- Serrages sécurité
  - Etat et pression des pneus
  - Réglages jeu de direction et position de conduite
  - Réglage des freins
  - Réglage de la transmission
- Points de contrôles, entretien périodique, graissages
- Distinction préventif/curatif



## DÉLAI D'ACCÈS

Entre la réception du devis signé et la réalisation de l'action de formation, un délai d'un mois peut-être nécessaire pour l'ajustement du parcours de formation.

## DEVIS ET RENSEIGNEMENTS

[www.velogik.com/velogik-campus](http://www.velogik.com/velogik-campus)  
[gestion.ofcampus@velogik.com](mailto:gestion.ofcampus@velogik.com)



*Si vous êtes en situation de handicap,  
merci de nous contacter*

**VÉLOGIK**  
CAMPUS

**VÉLOGIK**  
COMPÉTENCES

VÉLOGIK COMPÉTENCES  
25 rue de Séze - 69006 LYON SAS au capital de 1.000 €  
N° SIRET 892 17473100018  
TVA Intracommunautaire FR04 892 174731